

# *Free your past - free your future*

Intensivseminar  
November 2024 Rhön

## *„Deine inneren Eltern“*



### **Befreie deine Elternbeziehung im Tanz des Lebens!**

- Was habe ich von meinen Eltern bewusst oder unbewusst übernommen? Wie wirken diese Aspekte in mir?
- Wo kämpfe ich ständig um Anerkennung, Erfolg und Liebe?
- Was passiert, wenn ich diese Aspekte in mir wahrnehme, durchfühle und diejenigen, die mir nicht mehr dienlich sind, meinen Eltern zurück gebe?
- Wie empfinde ich, wenn ich das Potential meiner inneren Eltern, die Archetypen von Mutter und Vater, vollkommen entfalten kann?
- Was heißt es, Frieden mit den leiblichen Eltern zu finden?
- Welche Energie steht mir zur Verfügung, wenn mich die Kräfte der weiblichen und männlichen Ahnenreihe über die Generationen hinweg nun ungehindert durchdringen können?
- Was bedeutet es für meinen Alltag und meine Zukunft, durch diese Kräfte unterstützt mein eigenes Leben zu führen und meiner Seelenabsicht zu folgen?

Über einen Zeitraum von mehreren Tagen wollen wir uns mit den in dir wirksamen Strukturen der leiblichen Eltern in diesem Leben beschäftigen. Dabei ist es unerheblich, ob diese noch leben, bereits gestorben sind oder du sie eventuell nie kennen lernen durftest. Diese Strukturen sind sowohl in deinem physischen Körper, als auch in deinen feinstofflichen Energiefeldern verankert. Daher wollen wir uns beiden Aspekten liebevoll und wertschätzend zuwenden.

Du hast dabei die Chance, eine tiefe, das Leben verändernde Seelenberührung zu erfahren, um dich mit deiner Seelenabsicht rückzuverbinden und tiefen Frieden zu verwirklichen. Dafür wenden wir uns den in dir wirksamen Aspekten deiner leiblichen Eltern in verschiedenen Settings zu. Hier geht es um Erkenntnis, Herstellung der natürlichen Ordnung deiner äußeren und inneren Familienstruktur und Aktivierung neuer Potentiale in dir. All das lässt dich befreit auf deine Vergangenheit schauen, dich verbunden in der Gegenwart fühlen sowie klar und voller Kraft in deine Zukunft blicken.

Bewegung und Tanz (Nia u.a.) werden dich dabei täglich begleiten. Nicht nur, um die festgefahrenen, in dir wirksamen und hinderlichen Strukturen in Bewegung zu bringen und zu lösen, sondern auch, um die so befreiten Energiefelder und Körperzellen mit neuem Leben zu füllen: mit dem Sein, das deinem tiefsten Wesen entspricht, und mit dem, was dein Potential zum fließen bringt, sodass du deine Gaben mit Leichtigkeit und Freude in die Welt tragen kannst.

In der natürlichen Ordnung stehen dem **inneren Kind** die **inneren Eltern** zur Seite. Die **Ahnen** stärken dieses Feld ungehindert. Hier sind die inneren Familienstrukturen im Tanz des Lebens im Fluss. Und dorthin will dich der Weg durch dieses Seminar führen!

*Übernehme jetzt die Verantwortung,  
befreie deine Vergangenheit und deine Zukunft!*

Wir werden dir ein **Repertoire aus unserem Erfahrungsschatz** der energetischen Heilarbeit, Intuition, Meditation, Körper- und Atemarbeit, Bewegung und Tanz (Nia, freies Tanzen, Trance-Tanz u.a.), Medialität u.v.m. in geschützter und wertschätzender Atmosphäre zur Verfügung stellen, damit für dich innerer Frieden und Befreiung möglich werden! Dieses Seminar verbindet bewusst deine geistig-inneren mit den körperlichen Aspekten. Die Manifestation deiner persönlichen Eltern-Erfahrungen findet immer auf beiden Ebenen statt.

#### **Seminarleitung:**

Andrea Thomas und Thomas Blochowicz von „**Ancora Vitalis**“ sowie Christina Mattern von „**Abenteuer Selbstentdeckung**“.



**Andrea und Thomas:** „Wir sehen unsere Aufgabe darin, in deinem Inneren Platz zu schaffen für deine Seelenessenz. Bewusstwerdung und Verständnis für die in dir verankerten Konzepte und Strukturen sind ein Schlüssel dafür. Wir stellen dir auf dieser Reise unseren Erfahrungsschatz der energetischen Heilarbeit, der Intuition und Medialität, der Körper- und Atemarbeit und der Meditation zur Verfügung. Aber vor allem werden wir für dich einen Raum halten, der dir eine heilsame, innere Bewegung erlaubt, um deine Einzigartigkeit, deine Essenz im Leben zu verankern und zum Ausdruck zu bringen.“



**Christina:** „Voraussetzung für ein harmonisches Leben im Sinne des individuellen Selbst-Ausdrucks ist, dass wir nicht nur unseren Geist, sondern auch unseren Körper transformieren. Das beinhaltet ein DA-Sein im eigenen Leib, um die dort abgekapselten Emotionen und nicht mehr dienlichen Strukturen zu erspüren und liebevoll zu wandeln. Ich werde dich einladen, deinen Körper mit Hilfe verschiedener Bewegungs-Formen (Nia-Tanz und mehr) bewusster wahrzunehmen. Du erhältst einen sicheren Raum, um deine Emotionen und Stimmungen in Bewegung und Tönen umzusetzen, um dich zu befreien und Neues einfließen zu lassen. Wir wollen gemeinsam die Freude am „Tanz des Lebens“ zelebrieren!“

**Seminarzeit:** Sonntag 17.11.24, ca. 18 Uhr - Freitag 22.11.24, ca. 17 Uhr (genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben!)

**Ausgleich Seminar:** Seminargebühr Eur (Ermäßigung auf Anfrage), für Wiederholer Eur zzgl. An-/Abreise, Ü/HP nach individueller Buchung im Hotel Sonnentau

**Seminarort:** [Hotel\\*\\*\\*\\* Sonnentau](#), Fladungen, Rhön

**Hotelleistungen:** Übernachtung mit HP und Verpflegungspauschale (Kaffeepause Vor-/Nachmittag): DZ 2-Pers.-Belegung 585-655 Euro/Pers, DZ zur Alleinnutzung 635-755 Euro/Pers., EZ 601-655 Euro/Pers., genieße Massagen-, Kosmetik und Selfnessanwendungen nach individueller Buchung

**Anmeldeschluss:** 6. Oktober 2024

### Informationen und Anmeldung:



**Andrea Thomas & Thomas Blochowicz**

[www.ancora-vitalis.de](http://www.ancora-vitalis.de)

Am Rosengarten 25

D - 64732 Bad König

Handy +49 151 46304688

Mail: [info@ancora-vitalis.de](mailto:info@ancora-vitalis.de)

**Christina Mattern**

[www.abenteuer-selbstentdeckung.de](http://www.abenteuer-selbstentdeckung.de)

Drosselweg 7

D - 64753 Brombachtal

Handy: +49 173 7241899

Mail: [cm@abenteuer-selbstentdeckung.de](mailto:cm@abenteuer-selbstentdeckung.de)