



HEILUNG . WACHSTUM . LEBENSFREUDE

Mein Weg in der Geburtshilfe

Ich bin Hebamme, Gynäkologin, Mikronährstoffcoach, bald auch Epigenetik-Coach, Energietherapeutin, Mutter und vor allem eine erfahrene Frau. Ich habe einen Sohn geboren und mich in die Rolle einer Mutter begeben. Ich habe viele Schwangerschaften und Geburten als Hebamme und Ärztin begleiten dürfen. Und ich ging aufgrund einer traumatischen Erfahrung den Weg einer verletzten, der weiblichen Kraft entfremdeten Frau und durfte hier über die Jahre tiefe Heilung finden. Und ich bin die Frau an der Seite eines wunderbaren Mannes und genieße eine Partnerschaft, die mich mit all meinen unterschiedlichen Aspekten sein lässt.

Vor 33 Jahren direkt nach dem Abitur begann mein Weg als Geburtshelferin.

Durch Höhen und Tiefen, durch Anpassung und Überzeugungen bin ich die Achterbahn der Geburtshilfe in unterschiedlichsten, beruflichen Facetten gefahren, um dann heute hier für die Frauen und Männer zu stehen, die sich entscheiden, einem Kind auf individuelle und liebevollste Art und Weise den Weg in diese Welt zu ebnen:

Ich habe einen Erfahrungsschatz zu teilen, der dich befähigen kann, verantwortungsvoll und mit Hingabe eine von der Natur der Weiblichkeit getragene Zeit zu erleben. Es ist eine kostbare Zeit, denn sie verbindet uns auf direkte Weise mit dem Leben: den Lebenszyklen, dem Neubeginn und einer tief verwurzelten Fürsorge.

Es ist eine Zeit, die uns Frauen, aber auch die Männer neu prägt und Herausforderungen auf unterschiedlichsten Ebenen mit sich bringt, die es zu meistern gilt. Die junge Familie der heutigen Zeit hat, wenn sie sich denn dazu entscheidet, andere Aufgaben zu erfüllen als noch vor wenigen Jahren. Das darf auch den Blick öffnen auf eine andere Herangehensweise für die Begleitung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und für die erste gemeinsame Zeit der jungen Familie danach.

Es gibt eine Form der *Geburtsvorbereitung*, die den physischen Körper mit dem dazugehörigen Energiesystem in ein Gleichgewicht bringt. Das bringt viele Vorteile mit sich:

- **Stärkung des Vertrauens und der Intuition**
- **Verbesserung der Körperfunktionen und des psychischen Befindens**
- **Gesundheitsförderung und -erhaltung**
- **Harmonisierung des Familiensystems**
- **Stärkung der weiblichen Kräfte und inneren Fürsorge u.v.m.**

Hier findest du meine Ansichten, meine Erfahrungen und mein Angebot an werdende Mütter und Väter im Einklang mit einem noch ungeborenen Leben.

Es ist meine Essenz aus 33 Jahren Erfahrung als Geburtshelferin.

Andrea Thomas