

# SelbstWelten

ein Seminar in der Rhön

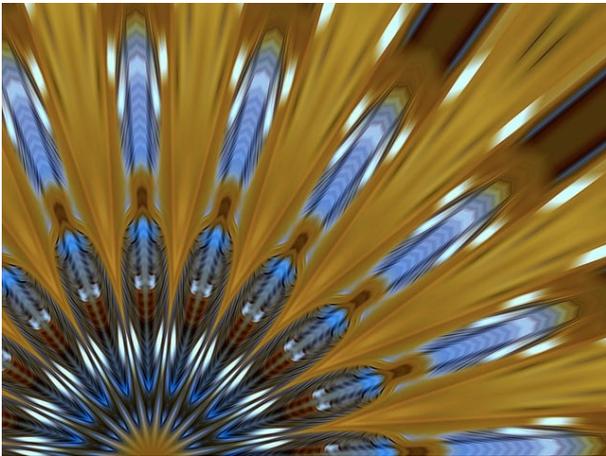
**Gönne dir den LUXUS, Zeit mit dir selbst zu verbringen und neue Facetten in dir zu erleben...**  
...im Tanz, in der Meditation, im Klang, in Ritualen, im Dich-ausprobieren!

Du glaubst, dass du dich kennst?

Du glaubst, dass du weißt, wer du bist?

Schließlich verbringst du bereits viele Jahre mit dir.

Aber was ist, wenn es da noch mehr gibt, mehr von dem, was dich wirklich ausmacht?



Betrachten wir ein Kaleidoskop: Dieses erstaunliche optische Instrumente zeigt eine Vielfalt wunderschöner Farben und Muster, die uns regelrecht beflügeln und beglücken. Kaleidoskope arbeiten nach dem Prinzip der Mehrfachreflexion. Die Erfindung ist nach griechischen Wörtern benannt: kalos = schön, eidos = Form, scopos = Beobachter. Daher bedeutet Kaleidoskop „Beobachter der schönen Form“. Dieses Seminar dreht an deinem Kaleidoskop und eröffnet dir einen Perspektivenwechsel auf dein SELBST.

Wie ein Kunstwerk erscheinst du in unterschiedlichen **SelbstWelten**. Immer wieder neu, immer wieder einzigartig und immer wieder leuchtend! Sei du der „Beobachter deiner schönen Form“. Betrachte das Schöne in dir, reflektiere und erkenne, dass jeder Blickwinkel etwas ganz Besonderes deines SELBST birgt.

Lass dich von dir selbst überraschen. Erlebe dich einmal anders und staune! Erweitere deine Wahrnehmungsräume! Tauche ein in deine Kaleidosphäre!

Mit **verschiedenen Bewegungsformen, Tanz, Ritualen, Klängen und Schwingungen (Gong-Sessions) sowie Meditation und heilsamem „Mit-dir-sein“** wollen wir dich zu dieser **abenteuerlichen Luxus-Reise in dein einzigartiges SELBST** einladen.

Die Dynamik der Gruppe wird dich dabei unterstützen und Gelegenheit zu wertvollem Austausch bieten. Neben den Seminarzeiten hast du die Möglichkeiten, das wunderbare Hotel mit seinen Angeboten zu genießen. Sei dir gewiss: Du wirst bereichert nach Hause gehen!

**Seminarzeit:** Sonntag 16.06.24, 17 Uhr - Mittwoch 19.06.24, ca. 14 Uhr

**Ausgleich Seminar:** 390 Euro zzgl. An-/Abreise, Ü/HP nach individueller Buchung

**Leistungen:** Täglich 3-4 Seminareinheiten unterschiedlicher Länge mit verschiedenen Inhalten zum Thema. Wir bevorzugen eine individuelle Ausrichtung in unseren Seminaren und halten daher die Gruppen klein! Beachte daher eine **begrenzte Teilnehmeranzahl!**

**Anmeldeschluss:** 12. Mai 2024

**Seminarort:** [Hotel\\*\\*\\*\\* Sonnentau](#), Fladungen, Rhön

**Hotelleistungen:** Übernachtung mit HP und Verpflegungspauschale (Kaffeepause Vor-/Nachmittag mit Obst, Gebäck/Kuchen, Kaffee, Tee, Wasser): DZ 2-Pers.-Belegung 354-396 Euro/Pers, DZ zur Alleinnutzung 384-456 Euro/Pers., EZ 363-396 Euro/Pers., genieße Massagen-, Kosmetik und Selfnessanwendungen nach individueller Buchung!

**Zimmer-Buchung:** Direkt über das Hotel. Bitte erwähne, dass Du Seminarteilnehmer von uns bist!

**Seminarablauf:**

- Anreise am 16.6.24, Check-in am Sonntag ab 14 Uhr, Beginn Seminar 17 Uhr
- 17. und 18.6.24: 3-4 Seminareinheiten/Tag unterschiedlicher Länge
- Abreise am 19.6.24, Check-out bis 11 Uhr, Seminar bis ca. 14 Uhr
- Benutzung des Wellnessbereichs bei Frühanreise und am Tag der Abreise gegen Gebühr möglich

**Deine Begleiter sind:**



**Christina Mattern von Abenteuer Selbstentdeckung:**

[www.abenteuer-selbstentdeckung.de](http://www.abenteuer-selbstentdeckung.de)

“ Mich selbst im Tanz zu erfahren und mich in der Bewegung lebendig zu fühlen, hat mich schon seit jeher begeistert. Ich inspiriere Menschen, ihr Zuhause wieder im eigenen Körper zu entdecken und über ihre Sinne das Leben in sich einzuladen.”



**Andrea Thomas von Ancora Vitalis GbR:**

[www.ancora-vitalis.de](http://www.ancora-vitalis.de)

“Meine uneingeschränkte Aufmerksamkeit in diesem Leben gilt der Frage: Was ist die hohe Kunst des Heilens, des Heil-Seins? Ich bin dieser Frage aus verschiedenen Perspektiven nachgegangen. Neben der schulmedizinischen Sicht folgte ich alternativen Praktiken und vor allem der Intuition. Die Essenz für alles Heilsame sehe ich heute in der Energie- und Herzarbeit, die sehr vielfältig ist und dementsprechend auch viele, vor allem individuelle Antworten liefert.”

**Informationen und Anmeldung:**



**Andrea Thomas**  
[www.ancora-vitalis.de](http://www.ancora-vitalis.de)  
Am Rosengarten 25  
D - 64732 Bad König  
Handy +49 151 46304688  
E-Mail: [info@ancora-vitalis.de](mailto:info@ancora-vitalis.de)

**Christina Mattern**  
[www.abenteuer-selbstentdeckung.de](http://www.abenteuer-selbstentdeckung.de)  
Drosselweg 7  
D - 64753 Brombachtal  
Handy: +49 173 7241899  
E-Mail: [cm@abenteuer-selbstentdeckung.de](mailto:cm@abenteuer-selbstentdeckung.de)